

Acondicionamiento y Rehabilitación Física

VERANO UAPA 2018

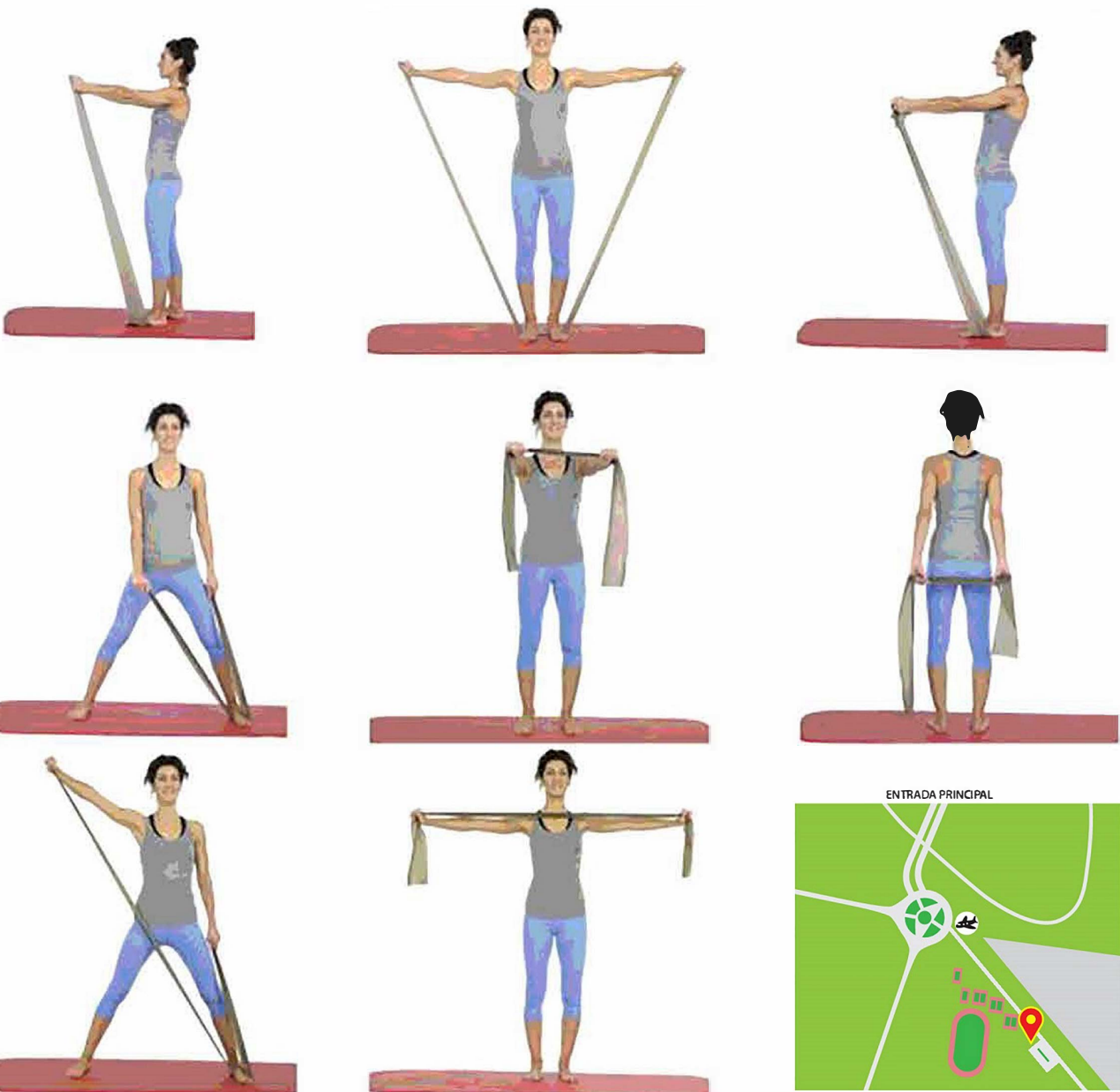
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL:

Para obtener, mantener o recuperar un buen estado de salud. Recomendable asistir mínimo 3 veces por semana para resultados palpables.

Instructor: Luis Fernando Mota Herrera

REHABILITACIÓN FÍSICA:

Orientado a personas que necesitan recuperar su funcionalidad física perdida por causa de accidentes o patologías. El tiempo para obtener la recuperación completa varía en función del tipo de lesión y la seriedad de la misma.



HORARIO ABIERTO

Parque Tangamanga I (a un lado de las canchas de tenis): De lunes a viernes de 7:00 a 11:00 hrs., sábado de 7:00 a 10:00 hrs.

Instalaciones de la Unión de Asociaciones: Martes y jueves de 18:00 a 20:00 hrs.

Informes: uapa@prodigy.net.mx o al teléfono: 811-89-40, ext. 105, con la Srita. Consuelo Villafuerte (UAPA)