



AL PERSONAL ACADÉMICO DE LA UASLP A TRAVÉS DE LA VOCALÍA ISSSTE Y EL INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO LE INFORMA:

¿Cómo prevenir la influenza?

La mejor manera de protegerse contra la influenza es vacunándose.



Cuídate en esta temporada invernal.

La influenza se transmite normalmente de persona a persona, y debido a que la transmisión suele producirse cuando el infectado ni siquiera sabe que tiene el virus, la prevención no resulta fácil.

La mejor manera de protegerse contra la influenza es vacunándose todos los años y con acciones preventivas, aquí te dejamos algunas recomendaciones para que disfrutes esta temporada invernal sin enfermedades.

No compartas alimentos, vasos ni cubiertos.

Mantente alejado de las personas que tengan infección respiratoria.

Tose o estornuda cubriéndote la boca y nariz con la parte interna del brazo.

Abrígate y evita cambios bruscos de temperatura.

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón

No fumes en lugares cerrados, ni cerca de niños, ancianos o enfermos.

¡Tú tienes ISSSTE, tú tienes SALUD!

Autor: Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

Fecha de publicación

14 de noviembre de 2017

Contesta la encuesta de satisfacción en la página <https://www.gob.mx/issste>

“EDUCANDO EN LA LIBERTAD”

MTRO. RAFAEL HERNÁNDEZ TORRES

VOCALÍA ISSSTE

UAPA-UASLP 2017-2021